



## ATELIERS - 5€

Pensez à amener votre tapis

- 10h** ***Fabriquer son tapis de reniflage*** Dorine MONARCHI,  
Massages bien-être canins et félins
- 10h40** ***Le calme en sophrologie***, Gaëlle CAM, Sophrologue, Hypnothérapeute,  
Accompagnement en fin de vie
- 11h20** ***Séance de relaxation psychodynamique sur le thème de l'ancrage***,  
Hugues BOREL, Psychothérapeute Gestalt
- 12h00** ***Invitation au voyage chamanique***, Laissez vous guider par le tambour,  
Pascaline PEYRIEUX, Praticienne chamanique
- 12h40** ***Introduction à la conscience du corps et des émotions :***  
***Le corps en tant que véhicule émotionnel***, Laura RICCIARDELLI, Yoga
- 13h20** ***Voyage sonore***, Céline ROUSSET, Accompagnement psycho-corporel
- 14h00** ***Auto-massage Mains et Visage***, Fanny VAUGEOIS, Réflexologue,  
Massages KOBIDO et AMMA ASSIS
- 14h40** ***Découvrir son fonctionnement cognitif***, Claudia BEAUCLAIR,  
Orthopédagogue et Psychopédagogue
- 15h20** ***La médiation de pleine conscience, qu'est ce que c'est ?***  
Madeleine FRABOUL, Accompagnement holistique
- 15h50** ***Atelier DO-IN Auto-drainage***, Anne HORELLOU, Shiatsu et Do-In
- 16h40** ***Atelier de relaxation dynamique***, Aurore MICHEL, Sophrologue
- 17h20** ***Comprendre et identifier ses biais cognitifs***, Fabrice POLINE, Coach