



ATELIERS - 5€

Pensez à amener votre tapis

- 10h **Fabriquer son tapis de reniflage**, Dorine MONARCHI,
Massages bien-être canins et félin
- 10h40 **Le calme en sophrologie**, Gaëlle CAM, Sophrologue, Hypnothérapeute,
Accompagnement en fin de vie
- 11H20 **Séance de relaxation psychodynamique sur le thème de l'ancrage**,
Hugues BOREL, Psychothérapeute Gestalt
- 12h00 **Invitation au voyage chamanique**, Laissez vous guider par le tambour,
Pascaline PEYRIEUX, Praticienne chamanique
- 12h40 **Introduction à la conscience du corps et des émotions :
Le corps en tant que véhicule émotionnel**, Laura RICCIARDELLI, Yoga
- 13h20 **Voyage sonore**, Céline ROUSSET, Accompagnement psycho-corporel
- 14h00 **Auto-massage Mains et Visage**, Fanny VAUGEOIS, Réflexologue,
Massages KOBIDO et AMMA ASSIS
- 14h40 **Découvrir son fonctionnement cognitif**, Claudia BEAUCLAIR,
Orthopédagogue et Psychopédagogue
- 15h20 **La médiation de pleine conscience, qu'est ce que c'est ?**
Madeleine FRABOUL, Accompagnement holistique
- 15h50 **Atelier DO-IN Auto-drainage**, Anne HORELLOU, Shiatsu et Do-In
- 16h40 **Atelier de relaxation dynamique**, Aurore MICHEL, Sophrologue
- 17h20 **Comprendre et identifier ses biais cognitifs**, Fabrice POLINE, Coach